

УТВЕРЖДАЮ

директор «Н.Дженгутаевская СОШ»  
Г.К.Гусейнова

«27» 09 2022г

# **Дорожная карта** **«Профилактика суицидальных проявлений» на 2022-2023 учебный** **год (составлен на основе муниципального плана «Профилактика** **суицидальных проявлений»)**

Одной из актуальных проблем на сегодняшний день является резкое увеличение числа суицидов среди несовершеннолетних. В 2021 году число детских самоубийств возросло на 37,4% по сравнению с 2020 годом и составило 753 случая. Страшно то, что данная статистика относится именно к несовершеннолетним.

Целью является: обеспечение формирования способности сопротивления побуждениям к суициду.

Для достижения поставленной цели разработана дорожная карта, направленная на возрастную категорию от 13 до 17 лет (7-11 классы)

Причины появления побуждения к суициду:

1. Низкая ценность собственной жизни
2. Самоутверждение (разрушены отношения с матерью, отсутствует любовь типа «материнской»)
3. Желание экспериментировать над собой
4. Ощущение ненужности, одиночество
5. Зависимость от управляющего
6. Полное отсутствие самооценки, неумение оценивать свои действия

Альтернативное предложение решения проблемы:

1. План жизни на 5-10 лет вперед для обучающегося
2. Беседы о реальной жизни с целью ориентирования на реальную перспективу, снять напряжение
3. Проведение мероприятий в игровой форме.

| №<br>п/п                      | Наименование мероприятий                                                                                | Сроки<br>выполнения | ответственный    |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------|
| <b>Организационная работа</b> |                                                                                                         |                     |                  |
| 1                             | Мониторинг социально-неблагополучных семей. Организация обследования условий жизни детей из этих семей. | октябрь             | Касумбекова А.К. |
| 2                             | Разработка и утверждение плана                                                                          | август              | Касумбекова А.К. |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |               |                                         |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------|
|   | работы образовательного учреждения по профилактике суицида                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |                                         |
| 3 | Организация межведомственного взаимодействия с органами здравоохранения и выявление несовершеннолетних с расстройством личности, с эмоционально-неустойчивым типом поведения, с психическими заболеваниями несовершеннолетних, злоупотребляющих алкоголем, склонных к токсикомании и наркомании;- несовершеннолетних с суицидальным поведением, своевременно направлять их к психиатру и психотерапевту. | постоянно     | Касумбекова А.К.                        |
| 4 | Районный семинар-практикум для педагогов-психологов, по вопросам профилактики суицида среди детей и подростков «Причины подростковой агрессии»                                                                                                                                                                                                                                                           | март          | Касумбекова А.К.                        |
|   | <b>Организация профилактической работы с учащимися и родителями</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |                                         |
| 1 | Мониторинг индивидуальных консультаций учащихся, их родителей.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Декабрь, май. | Касумбекова А.К.                        |
| 2 | Родительские собрания на тему «Психологическое здоровье в семье».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | апрель        | Касумбекова А.К.                        |
| 3 | Уроки доверия «Поговорил бы кто со мной» (8-9 кл.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | декабрь       | Касумбекова А.К.                        |
| 4 | Формирование банка данных учащихся с высоким уровнем тревожности и депрессии.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | март-декабрь  | Касумбекова А.К.                        |
| 5 | Классные часы, формирующие в процессе воспитательной работы у учащихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».                                                                                                                                                                                                                                                           | февраль       | Классные руководители, педагог-психолог |
| 6 | Акции «Подари улыбку миру»,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | май           |                                         |

|                                               |                                                                                                                    |                |                                                                 |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------|
|                                               | «Радуга настроений»                                                                                                |                | педагоги-психолог,<br>социальный педагог, классные руководители |
| <b>Диагностическая работа</b>                 |                                                                                                                    |                |                                                                 |
| 1                                             | Тест на одиночество. Методика субъективного ощущения одиночества Д. Рассела и М. Фергюсона                         | октябрь        | Касумбекова А.К.                                                |
| 2                                             | Диагностика суицидального поведения подростков (модификация опросника Г.Айзенка)                                   | декабрь        | Касумбекова А.К.                                                |
| 3                                             | Шкала безнадёжности                                                                                                | ноябрь         | Касумбекова А.К.                                                |
| <b>Коррекционная и консультативная работа</b> |                                                                                                                    |                |                                                                 |
| 1                                             | Повторная диагностика детей «группы риска»                                                                         | декабрь        | Касумбекова А.К.                                                |
| 2                                             |                                                                                                                    | декабрь, май   | Касумбекова А.К.                                                |
| 3                                             | Тренинговые занятия с детьми «группы риска»                                                                        | Январь, апрель | Касумбекова А.К.                                                |
| <b>Информационно-разъяснительная работа</b>   |                                                                                                                    |                |                                                                 |
| 1                                             | Разработка методических материалов по профилактике суицида среди детей и подростков в образовательных учреждениях. | март-декабрь   | Касумбекова А.К.                                                |
| 2                                             | Обновление информации по телефону доверия, работе психологической службы муниципального образования.               | март-декабрь   | Касумбекова А.К.                                                |
| 3                                             | Выступление на родительских собраниях по вопросам профилактики суицидального поведения детей и подростков.         |                | Касумбекова А.К.                                                |

#### **Ожидаемый результат.**

Организованная таким образом работа позволит осуществлять социальную и психологическую защиту детей, снизить количество детей с девиантным поведением и избежать суицидальных попыток. Также позволит организовать работу по оптимизации детско-родительских взаимоотношений

**Вариант: выявлен случай попытки суицида**

**План мероприятий**

| <b>Номер<br/>п/п</b> | <b>Наименование<br/>мероприятий</b>                                                           | <b>Ответственный</b>        | <b>Сроки<br/>исполнения</b>                 |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------|
| <b>1.</b>            | Индивидуальная беседа с обучающимся                                                           | Педагоги и администрация ОУ | В течение 1 дня после обнаружения признаков |
| <b>2.</b>            | Индивидуальная беседа с родителями                                                            | Педагоги и администрация ОУ | В течение недели после беседы с обучающимся |
| <b>3.</b>            | Психолого-педагогическое сопровождение                                                        | психолог ОУ                 | В течение всего периода                     |
| <b>4.</b>            | Медицинское сопровождение (обращение к врачам-специалистам, в случае психических отклонений). | Врач- психиатр              | октябрь                                     |